

Hogyan kezdünk vitorlázni a tengeren?

Írta: Méder Áron

KIKNEK AJÁNLOM EZT A SPORTOT ÉS NYARALÁSI FORMÁT?

Bárkinek. 1-2 éves kortól már el lehet kezdeni és egészen idős korig üzhető ez a sport vagy inkább életforma. Hans egy jó barátom 85 éves korában még mindig a vitorlásán lakik a Csendes-óceánon, és néha még vitorlázik is vele! Szóval a kor tényleg nem számít.

Azok számára ideális a tengeri vitorlázás, akik szeretnek tengeren nyaralni és szeretnek bejárni szigetvilágokat, speciálisan lakatlan szigeteket is, ahova egy átlagos turista már nem tud eljutni.

HOL ÉS MIKOR?

A legközelebbi tenger az Adria, csupán 550 km a távolságra található Budapest-től. Az Adrián 1087 sziget található és ebből csupán 47 lakott sziget van. A lakatlan szigetekre egy vitorláshajóval könnyen el lehet jutni. Négy lakott szigeten is a lakosság tíz fő alatti, emiatt nagyon érdekes hangulatuk van.

Az Adriát szoktam ajánlani kezdők számára, hogy itt szerezzék meg az első tengeri vitorlás tapasztalatukat. A közeli tengerek közül az Égei-tenger, Jón-tenger és a Tirrén-tenger is könnyen elérhető, és hasonló áron lehet vitorlázni. Én 1994-ben az Égei tengeren kezdtem a tengeri vitorlázást, és azóta is nagy kedvencem. Mikor érdemes vitorlázni a tengeren? Természetesen a nyár a főszezon a Földközi-tengeren, de a tavasz és az ősz is ajánlott, mert olyankor vannak jó szelek, és így sokkal sportosabb a tengeri vitorlázás. Szerveztem már szilveszteri adriai vitorlástúrát és így elmondhatom, hogy a Földközi tengeren minden hónap ideális... A Karib-tengeren a vitorlásszezon decembertől ápriliséig tart, ha valaki trópusi vitorlázáson gondolkodik.

A Karib tenger mellett több egzotikus trópusi országban lehet még vitorlástúrákat bérelni. Érdemes minimum 2 hétre menni vitorlázni, ha már olyan sokat utazunk. Saját tapasztalatból ajánlott vitorlázó célpontok: Maldív-szigetek, Thaiföld, Indonézia és Polinézia...

HOGYAN?

Aki szeretne kipróbálni valami újat, és szereti a vizes sportokat, annak nyugodt szívvel tudom ajánlani az egy hetes adriai



vitorlástúrát. De akiket nem érdekel a vitorlás sport, azok számára is egy speciális nyaralási élmény lehet.

A tengeri vitorlásokban 2, 3, 4 vagy 5 alvókabin található. Ezen kívül szalon, konyha és több mosdó is van. Egy bérelhető vitorlástúrák tehát egy apartman kényelmét nyújtja, de egyben jármű is. Például egy egyhetes vitorlástúrán akár 7-8 szigetet is be tudunk járni.

Évente több mint száz ezer magyar dönt úgy, hogy egy-kéthetes nyári szabadságát a horvát tengerpart valamelyik üdülőhelyén vagy a szigetek egyikén tölti. Sokan évek óta ugyanoda járnak vissza, mások szeretnek mindig új városokat, szigeteket felfedezni. Nekik is ajánlom a nyaralást vitorlástúrákkal, mert így Horvátország egy másik oldalát ismerhetik meg.

MILYEN HAJÓKAT LEHET BÉRELNİ?

A bérelhető vitorlástúráknak nagy a választéka. Két nagy csoportba lehet osztani őket: az egytestűek és a katamaránok. 3-4 ember számára elég lehet egy 32-36 lábás vitorlás, de ha már 7-8 en vagyunk, akkor 42-46 lábás jacht, az, ami szükséges. Több típus közül lehet választani: a német Bavaria típus olcsóbb és kevésbé sportos, a francia Beneteau és Jeanneau drágább és gyorsabb, sokak szerint jobb

a minőségük is. Az én egyik kedvencem a szlovén ELAN, ami szintén sportosabb egy Bavarianál.

A katamaránok főleg azok számára ajánlottak, akik szeretik a kényelmet, a nagy teret. Másik nagy előnyük, hogy kevésbé dőlnek, és így kisgyermekes családok számára és nem vitorlázóknak is jó választás lehetnek.

MILYEN ÚTVONALON HALADUNK?

Útvonalválasztáskor érdemes az időjárást is figyelembe venni. Minden tengeren vannak érdekes szigetek, különleges öblök, források és vízesések. Az adriai szigetek egy része már a a kőkorszakban lakott volt. Minden szigeten van látnivaló és érdekesség, nehéz bármelyiket kiemelni. Ha mégis...

ADRIAI KEDVENC SZIGETEIM

Mljet - a sziget északnyugati részén található a fokozottan védett és fantasztikus Mljet Nemzeti Park. Az ókorban és a rómaiak idejében száműzetési hely volt. A legenda szerint itt szenvedett hajótörést Szent Pál apostol Rómába tartó útja során. **Hvar** - már a csiszolt kőkorszakban lakott volt. Az ezt igazoló leletek a Grapce-barlangból kerültek elő.

Vis - i. e. 390-ben itt alapították meg Izzát, a siracusai görögök első kolóniáját. Sokáig „tiltott szigetek” számított, Tito idejében egy katonai bázis működött itt, külföldi turisták csak 1989 óta látogathatták. Az Adria legtisztább része, kristálytisza levegő, a legkékebb tenger, rejtett öblök, csodás tengerpartok: ez Vis.

BÁRKI KIPRÓBÁLHATJA, MINDENKI SZERETNI FOGJA

Úszni tudás nem fontos, mert a hajókon van korlát és mentőmellény is. Ha valaki tengeri betegségre hajlamos, akkor időben vegyen be megfelelő gyógyszert. Az élet a vízben alakult ki és talán emiatt is vonzódnak a vízhez. Hajózáskor, legyen az vitorlázás, motorcsónak vezetés vagy evezés, tapasztaljuk meg a vizet legjobban. Nem csak én látom ezt így (25 évnyi vitorlázás után), nagyon sok vitorlázó osztozik véleményemben. Jó szelet! - ahogy a vitorlázók mondják, remélem találkozunk valahol a tengeren...

OCEAN SAILING SE
WWW.OCEANSAILING.MEDER.HU

Egyhetes tavaszi tanfolyam és gyakorló túrák az Adrián

Egyhetes Adriai vitorlástábor gyerekeknek

Kéthetes nyári mérföldgyűjtő vitorlástúrák a Földközi-tengeren

Jelentkezés: aron@meder.hu / 06 20 273 84 23

Gárdonyi Zsolt (Első Magyar Mekong Expedíció) és az Evezze Velem Egyesület, kenus vitorlástúrákat szervez Magyarországon és Szlovákia folyóira. Osztálykirándulások, vízi csapatépítő programok, nyílt túrák - kortól függetlenül.

A túrákon a hangsúlyt a gondtalan együtt-létre, vidámságra és színes kalandokra helyezzük. Ez nem expedíciózás, lönyeg a hangulat, a vitorlák átlagos fizikai kondícióval is teljesíthetők!

Ha szeretnél velünk evezni, hűközni, napozni, vízcserélni, madarakat látni, számháborúzni, gyilkosozni, táborúzni, finomakat enni, jókat beszélgetni, gitározni, együtt lenni, összekapaszkodva csorogni, úszni a folyóban, csillagokat számlálni, éjszaka vizen lenni, gyönyörű partokat bejárni, ismeretlen vízi járatokat felfedezni - akkor ne késlekedj!

Sebestyén Márta ajánlásával

Izgalom+nyugalom=Evezzevelem
Tökéletes egyensúlyban

www.evezzevelem.hu

KÖNYVAJÁNLÓ



Litkey Farkas: Amerre a szél fúj
Az agárdi nádasoktól a Kékszalagig
(Jaffa Kiadó, 2014)

Nem vitorlázóknak és kezdő vitorlázóknak is nyugodt szívvel ajánlom ezt a könyvet, mert könnyen érhető, nincs tele szakkifejezésekkel. Talán sokan ezt a könyvet elolvasva kezdenek majd el érdeklődni a vitorlássport iránt...

Litkey Farkas a magyar vitorlázás kiemelkedő alakja. Az Amerre a szél fúj című könyvében elmeséli hogyan jutott el az agárdi strandtól az atlantai olimpiáig, hogyan lett hobbivitorlázóból profi csapatfőnök, mit jelent számára a Balaton, kik a példaképei és az ellenfelei, mi kell a tehetségen és a szorgalom kívül ahhoz, hogy valaki a legjobb lehessen, és persze elárulja azt is, miért annyira szerethető sport a vitorlázás...

Jó olvasást és jó szelet!

Méder Áron

Lételemünk a víz, játszóterünk a tenger!



Tanulj profiktól!
www.blackdivers.hu

BLACKDIVERS